**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**
**«Средняя общеобразовательная школа с. Вязовка**
**Базарно-Карабулакского муниципального района Саратовской области»**

412624, Саратовская обл.,Базарно-Карабулакский р-н, с. Вязовка
ул. Советская, д.28

E-mail: vyazovka_bk@bk.ru
телеф: 8(84591)64-1-60
https://vyazovka.saratovschool.ru/

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ с.Вязовка
Базарно-Карабулакского
муниципального района Саратовской области»
_____ /В.Г.Перова

## План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|---|---|---|
| | ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2 | Общешкольная акция:<br>- Раскрой зонтик защиты от вредных привычек<br>- Замени сигарету на конфетку<br>-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)<br>-Сделай свой выбор<br>- Твердое решение | ноябрь<br>январь<br>март<br>апрель<br>май | Зам. директора по УВР, руководитель ШСК<br>Классные руководители |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3 | Цикл тематических мероприятий:<br>- Дни здоровья<br>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"<br>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"<br>- Веселые старты | сентябрь<br><br>декабрь<br><br>февраль<br>апрель | руководитель ШСК, ЗДВР Перова Т.А.<br>классные руководители |
| ***Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима*** | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании<br>- Дорога к здоровью<br>- Мой режим дня<br>-Профилактика переутомления<br>- Здоровье - главная ценность человека<br>- Как повысить работоспособность<br>- Здоровое питание | сентябрь<br><br>ноябрь<br><br>февраль<br>апрель | руководитель ШСК, совет ШСК<br>классные руководители |
| 5 | организация и проведение динамических пауз на больших переменах | постоянно | Совет ШСК |
| 6 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .<br>Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» | ежеквартально | руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса*** | | | |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.<br>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.<br>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | руководитель ШСК |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.<br>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.<br>Организация секций и кружков | постоянно | Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК |
| | ***Работа с родителями*** | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо - физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь | ЗДВР Перова Т.А. руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | руководитель ШСК классный руководитель |
| 3 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | руководитель ШСК ЗДВР Перова Т.А. |
| 4 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ». | Октябрь | руководитель ШСК ЗДВР Перова Т.А. |
| 5 | Соревнования семейных команд | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | Апрель | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | руководитель ШСК ЗДВР Перова Т.А. |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Перова В.Г. руководитель ШСК, совет ШСК |