**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

 **«Средняя общеобразовательная школа №2**

**р. п. Базарный Карабулак Саратовской области»**

**(МБОУ «СОШ №2 р. п. Базарный Карабулак Саратовской области»)**

Топольчанская ул., д.1, Саратовская область, р.п. Базарный Карабулак, 412601

Тел./факс (84591)7-24-90; e-mail: sk2karabulak@mail.ru; <http://bazkarschool.ucoz.ru>

ОКПО 36162296; ОГРН 1026400556050; ИНН/КПП 6404003706/640401001

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО Педагогическим советом школыПротокол от 12.11.2021 г № 2 | УТВЕРЖДЕНОприказом директора школыот 15.11.2021 г. № 246\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Михайлова |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №2**

**р. п. Базарный Карабулак Саратовской области»**

2021 г.

р. п. Базарный Карабулак

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 2 р.п. Базарный Карабулак Саратовской области» (далее – Школа) разработан в соответствии с:

* [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902389617/) «Об образовании в Российской Федерации»;
* [СП 3.1/2.4.3598-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/565231806/XA00LVS2MC/) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/565231806/);
* [СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/ZAP23UG3D9/) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/).
* [СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/) новые гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/565231806/)

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно - заочной, заочной форм обучения начинается 1 октябряи заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октябряприходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в школе ведется:

* *по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;*
* *по шестидневной учебной неделе в 10–11-х классах.*

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

* 35 мин.: в сентябре, октябре – по 3 урока в день; в ноябре, декабре – по 4 урока в день
* 40 мин.: в январе–мае по 4 урока в день, один день 5 уроков за счет урока физической культуры.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.5. Расписание звонков и перемен

**1-е классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная деятельность** | **Сентябрь – октябрь** | **Ноябрь – декабрь** | **Январь – май** |
| 1-й урок | *08:00–08:35* | *08:00–08:35* | *08:00–08:40* |
| 1-я перемена | *08:35–08:45* | *08:35–08:45* | *08:40–08:50* |
| 2-й урок | *08:45–09:20* | *08:45–09:20* | *08:50–09:30* |
| Динамическая пауза | *09:20–10:00* | *09:20–10:00* | *09:30–10:10* |
| 3-й урок | *10:00–10:35* | *10:00–10:35* | *10:10–10:50* |
| 3-я перемена | *–* | *11:35–11:45* | *10:50–11:00* |
| 4-й урок | *–* | *11:45–12:20* | *11:00–11:40* |
| 4-я перемена | *–* | *12:20–12:30* | *11:40–11:50* |
| 5-й урок | *–* | *–* | *–* |
| Внеурочная деятельность | *с 11:10* | *c 13:00* | *c 12:20* |

**2–4-е классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Потоки**  | **Продолжительность урока** | **Продолжительность перемены** |
| 1-й | Первый поток | 8.00-8.40 | *10 минут* |
| Второй поток | 8.10-8.50 |
| Третий поток | 8.20-9.00 |
| 2-й | Первый поток | 8.50-9.30 | *10 минут* |
| Второй поток | 9.00-9.40 |
| Третий поток | 9.10-9.50 |
| 3-й | Первый поток | 9.40-10.20 | *20 минут* |
| Второй поток | 9.50-10.30 |
| Третий поток | 10.00-10.40 |
| 4-й | Первый поток | 10.40-11.20 | *10 минут* |
| Второй поток | 10.50-11.30 |
| Третий поток | 11.00-11.40 |
| 5-й | Первый поток | 11.30-12.10 | *45 минут* |
| Второй поток | 11.40-12.20 |
| Третий поток | 11.50-12.30 |
| Внеурочная деятельность |  | *c 13:00* | *–* |

**5-11 классы**

**5, 6-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Продолжительность урока** | **Продолжительность перемены** |
| **1-й** | 8.00-8.40 | *10 минут* |
| **2-й** | 8.50-9.30 | *10 минут* |
| **3-й** | 9.40-10.20 | *20 минут* |
| **4-й** | 10.30-11.10 | *10 минут* |
| **5-й** | 11.30-12.10 | *10 минут* |
| **6-й** | 12.20-13.00 | *10 минут* |
| **7-й** | 13.10-13.50 | *30 минут* |
| **Внеурочная деятельность** | *С 14:30* | *–* |

**7, 8-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Продолжительность урока** | **Продолжительность перемены** |
| **1-й** | 8.10-8.50 | *10 минут* |
| **2-й** | 9.00-9.40 | *10 минут* |
| **3-й** | 9.50-10.30 | *10 минут* |
| **4-й** | 10.40-11.20 | *20 минут* |
| **5-й** | 11.40-12.20 | *10 минут* |
| **6-й** | 12.30-13.10 | *10 минут* |
| **7-й** | 13.20-14.00 | *30 минут* |
| **Внеурочная деятельность** | *С 14:30* | *–* |

**9-е классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Продолжительность урока** | **Продолжительность перемены** |
| **1-й** | 8.20-9.00 | *10 минут* |
| **2-й** | 9.10-9.50 | *10 минут* |
| **3-й** | 10.00-10.40 | *10 минут* |
| **4-й** | 10.50-11.30 | *20 минут* |
| **5-й** | 11.50-12.30 | *10 минут* |
| **6-й** | 12.40-13.20 | *10 минут* |
| **7-й** | 13.30-14.10 | *30 минут* |
| **Внеурочная деятельность** | *С 14:30* | *–* |

**10–11-е классы (3-й поток)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Продолжительность урока** | **Продолжительность перемены** |
| 1-й | 8.00-8.40 | *10 минут* |
| 2-й | 8.50-9.30 | *10 минут* |
| 3-й | 9.40-10.20 | *20 минут* |
| 4-й | 10.30-11.10 | *10 минут* |
| 5-й | 11.30-12.10 | *10 минут* |
| 6-й | 12.20-13.00 | *10 минут* |
| 7-й | 13.10-13.50 | *30 минут* |
| Внеурочная деятельность | *С 14:30* | *–* |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

**4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

**5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин., за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.